

**U.P.M. DI OMEGNA DELLE PARROCCHIE DI  
BAGNELLA- CRUSINALLO -  
GERMAGNO - OMEGNA**



**43° GIORNATA PER LA VITA**

*Libertà e vita*

**DOMENICA 7 FEBBRAIO 2021**

## **Canto per l'esposizione:**

Laudate omnes gentes, laudate Dominum . (3 v.)

## **Esposizione del Ss. Sacramento**

Sia lodato e ringraziato ogni momento

**Il santissimo e divinissimo Sacramento.**

**Anima di Cristo, santificami.**

**Corpo di Cristo, salvami.**

**Sangue di Cristo, inebriami.**

**Acqua del costato di Cristo, lavami.**

**Passione di Cristo, confortami**

**O buon Gesù, esaudiscimi.**

**Dentro le tue piaghe nascondimi.**

**Non permettere che io mi separi da te.**

**Dal nemico maligno difendimi.**

**Nell'ora della mia morte chiamami.**

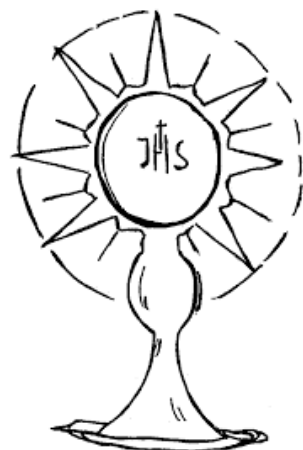
**Fa' ch'io venga a lodarti con i tuoi santi**

**Nei secoli dei secoli. Amen.**

Sia lodato e ringraziato ogni momento

**Il santissimo e divinissimo sacramento.**

Momento di silenzio



## **Nel primo mistero gaudioso contempliamo l'annunciazione dell'Angelo a Maria Vergine.**

La pandemia ci ha fatto sperimentare in maniera inattesa e drammatica la limitazione delle libertà personali e comunitarie, portandoci a riflettere sul senso profondo della libertà in rapporto alla vita di tutti: bambini e anziani, giovani e adulti, nascituri e persone in fin di vita. Nelle settimane di forzato *lockdown* quante privazioni abbiamo sofferto, specie in termini di rapporti sociali! Nel contempo, quanta reciprocità abbiamo respirato, a riprova che la tutela della salute richiede l'impegno e la partecipazione di ciascuno; quanta cultura della prossimità, quanta vita donata per far fronte comune all'emergenza!

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Momento di silenzio.

## **Nel secondo mistero gaudioso contempliamo la visita di Maria Santissima a Santa Elisabetta.**

Qual è il senso della libertà? Qual è il suo significato sociale, politico e religioso? Si è liberi in partenza o lo si diventa con scelte che costruiscono legami liberi e responsabili tra persone? Con la libertà che Dio ci ha donato, quale società vogliamo costruire?

Sono domande che in certe stagioni della vita interpellano ognuno di noi, mentre torna alla mente il messaggio chiaro del Vangelo: "Se rimanete fedeli alla mia parola, sarete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi" (Gv 8,31-32). I discepoli di Gesù sanno che la libertà si può perdere, fino a trasformarsi in catene: "Cristo ci ha liberati – afferma san Paolo – perché restassimo liberi; state saldi e non lasciatevi imporre di nuovo il giogo della schiavitù" (Gal 5,1).

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Momento di silenzio.

## **Nel terzo mistero gaudioso contempliamo la nascita di Gesù nella grotta di Betlemme.**

La Giornata per la Vita 2021 vuol essere un'occasione preziosa per sensibilizzare tutti al valore dell'autentica libertà, nella prospettiva di un suo esercizio a servizio della vita: la libertà non è il fine, ma lo "strumento" per raggiungere il bene proprio e degli altri, un bene strettamente interconnesso.

A ben pensarci, la vera questione umana non è la libertà, ma l'uso di essa. La libertà può distruggere se stessa: si può perdere! Una cultura pervasa di diritti individuali assolutizzati rende ciechi e deforma la percezione della realtà, genera egoismi e derive abortive ed eutanasiche, interventi indiscriminati sul corpo umano, sui rapporti sociali e sull'ambiente. Del resto, la libertà del singolo che si ripiega su di sé diventa chiusura e violenza nei confronti dell'altro. Un uso individualistico della libertà porta, infatti, a strumentalizzare e a rompere le relazioni, distrugge la "casa comune", rende insostenibile la vita, costruisce case in cui non c'è spazio per la vita nascente, moltiplica solitudini in dimore abitate sempre più da animali ma non da persone. Papa Francesco ci ricorda che l'amore è la vera libertà perché distacca dal possesso, ricostruisce le relazioni, sa accogliere e valorizzare il prossimo, trasforma in dono gioioso ogni fatica e rende capaci di comunione (cfr. *Udienza 12 settembre 2018*).

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Momento di silenzio.

## **Nel quarto mistero gaudioso contempliamo la presentazione di Gesù al Tempio.**

Il binomio "libertà e vita" è inscindibile. Costituisce un'alleanza feconda e lieta, che Dio ha impresso nell'animo umano per consentirgli di essere davvero felice. Senza il dono della libertà l'umanità non sarebbe se stessa, né potrebbe dirsi autenticamente legata a Colui che l'ha creata; senza il dono della vita non avremmo la possibilità di lasciare una traccia di bellezza in questo mondo, di cambiare l'esistente, di migliorare la situazione in

cui si nasce e cresce. L'asse che unisce la libertà e la vita è la responsabilità. Essa è la misura, anzi il laboratorio che fonde insieme le virtù della giustizia e della prudenza, della forza e della temperanza. La responsabilità è disponibilità all'altro e alla speranza, è apertura all'Altro e alla felicità. Responsabilità significa andare oltre la propria libertà per accogliere nel proprio orizzonte la vita di altre persone. Senza responsabilità, libertà e vita sono destinate a entrare in conflitto tra loro; rimangono, comunque, incapaci di esprimersi pienamente.

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Momento di silenzio.

### **Nel quinto mistero gaudioso contempliamo il ritrovamento di Gesù nel Tempio.**

Il binomio "libertà e vita" è inscindibile. Costituisce un'alleanza feconda e lieta, che Dio ha impresso nell'animo umano per consentirgli di essere davvero felice. Senza il dono della libertà l'umanità non sarebbe se stessa, né potrebbe dirsi autenticamente legata a Colui che l'ha creata; senza il dono della vita non avremmo la possibilità di lasciare una traccia di bellezza in questo mondo, di cambiare l'esistente, di migliorare la situazione in cui si nasce e cresce. L'asse che unisce la libertà e la vita è la responsabilità. Essa è la misura, anzi il laboratorio che fonde insieme le virtù della giustizia e della prudenza, della forza e della temperanza. La responsabilità è disponibilità all'altro e alla speranza, è apertura all'Altro e alla felicità. Responsabilità significa andare oltre la propria libertà per accogliere nel proprio orizzonte la vita di altre persone. Senza responsabilità, libertà e vita sono destinate a entrare in conflitto tra loro; rimangono, comunque, incapaci di esprimersi pienamente.

Padre Nostro, Ave Maria, Gloria al Padre.

Momento di silenzio.

## **PREGHIERA NELLA GIORNATA PER LA VITA**

O Dio, luce del mondo,  
fa' che sappiamo vedere il riflesso del tuo splendore  
sul volto di ogni uomo:  
nel mistero del bimbo che cresce nel grembo materno;  
sul volto del giovane che cerca segni di speranza;  
sul viso dell'anziano che rievoca ricordi;  
sul volto triste di chi soffre, è malato, sta per morire.

Suscita in noi la volontà e la gioia di promuovere,  
custodire e difendere la vita umana sempre,  
nelle nostre famiglie, nella nostra città, nel mondo intero.

Per intercessione di Maria,  
piena di grazia e Madre dell'Autore della vita,  
manda su di noi il tuo Santo Spirito,  
e fa' che accogliendo e  
servendo l'immenso dono della vita,  
possiamo partecipare alla tua eterna comunione d'amore.

Amen.

## **BENEDIZIONE EUCARISTICA**

### **Padre nostro...**

Tantum ergo sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui;  
præstet fides supplementum  
sensuum defectui.  
Genitori Genitoque  
laus et iubilatio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
Procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

### **Benedizione con il SS. Sacramento**

T. Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il suo sacratissimo cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa e Immacolata Concezione.  
Benedetta la sua gloriosa assunzione.  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.  
Benedetto san Giuseppe suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

**Salve o Regina.**

**Salve o Regina**

**Madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.**

**A te ricorriamo, esuli figli di Eva:  
a te sospiriamo, gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.**

**Orsù dunque avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi  
e mostraci dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo seno.**

**O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.**



**U.P.M. di Omegna delle parrocchie di Bagnella, Crusinallo, Germagno, Omegna**

**Stampa in proprio ad uso liturgico**

**Febbraio 2021**