

PARROCCHIE UPM OMEGNA

GUIDA AL MESE DI MAGGIO 2020





LETTERA DEL SANTO PADRE FRANCESCO A TUTTI I FEDELI PER IL MESE DI MAGGIO 2020

Cari fratelli e sorelle,

è ormai vicino il mese di maggio, nel quale il popolo di Dio esprime con particolare intensità il suo amore e la sua devozione alla Vergine Maria. È tradizione, in questo mese, pregare il Rosario a casa, in famiglia. Una dimensione, quella domestica, che le restrizioni della pandemia ci hanno “costretto” a valorizzare, anche dal punto di vista spirituale.

Perciò ho pensato di proporre a tutti di riscoprire la bellezza di pregare il Rosario a casa nel mese di maggio. Lo si può fare insieme, oppure personalmente; scegliete voi a seconda delle situazioni, valorizzando entrambe le possibilità. Ma in ogni caso c'è un segreto per farlo: la semplicità; ed [è facile trovare, anche in internet](#), dei buoni schemi di preghiera da seguire.

Inoltre, vi offro i testi di due preghiere alla Madonna, che potrete recitare al termine del Rosario, e che io stesso reciterò nel mese di maggio, spiritualmente unito a voi. Le allego a questa lettera così che vengano messe a disposizione di tutti.

Cari fratelli e sorelle, contemplare insieme il volto di Cristo con il cuore di Maria, nostra Madre, ci renderà ancora più uniti come famiglia spirituale e ci aiuterà a superare questa prova. Io pregherò per voi, specialmente per i più sofferenti, e voi, per favore, pregate per me. Vi ringrazio e di cuore vi benedico.

Roma, San Giovanni in Laterano, 25 aprile 2020 - Festa di San Marco Evangelista

Papa Francesco

PREGHIERA A MARIA (prima della recita del Rosario)

O Maria, Tu risplendi sempre nel nostro cammino come segno di salvezza e di speranza.

Noi ci affidiamo a Te, Salute dei malati, che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù, mantenendo ferma la tua fede.

Tu, Salvezza del popolo romano, sai di che cosa abbiamo bisogno e siamo certi che provvederai perché, come a Cana di Galilea, possa tornare la gioia e la festa dopo questo momento di prova.

Aiutaci, Madre del Divino Amore, a conformarci al volere del Padre e a fare ciò che ci dirà Gesù, che ha preso su di sé le nostre sofferenze e si è caricato dei nostri dolori per condurci, attraverso la croce, alla gioia della risurrezione. Amen.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio. Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

PREGHIERA A MARIA (dopo la recita del Rosario)

«Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio».

Nella presente situazione drammatica, carica di sofferenze e di angosce che attanagliano il mondo intero, ricorriamo a Te, Madre di Dio e Madre nostra, e cerchiamo rifugio sotto la tua protezione.

O Vergine Maria, volgi a noi i tuoi occhi misericordiosi in questa pandemia del coronavirus, e conforta quanti sono smarriti e piangenti per i loro cari morti, sepolti a volte in un modo che ferisce l'anima. Sostieni quanti sono angosciati per le persone ammalate alle quali, per impedire il contagio, non possono stare vicini. Infondi fiducia in chi è in ansia per il futuro incerto e per le conseguenze sull'economia e sul lavoro.

Madre di Dio e Madre nostra, implora per noi da Dio, Padre di misericordia, che questa dura prova finisca e che ritorni un orizzonte di speranza e di pace. Come a Cana, intervieni presso il tuo Figlio Divino, chiedendogli di confortare le famiglie dei malati e delle vittime e di aprire il loro cuore alla fiducia.

Proteggi i medici, gli infermieri, il personale sanitario, i volontari che in questo periodo di emergenza sono in prima linea e mettono la loro vita a rischio per salvare altre vite. Accompanya la loro eroica fatica e dona loro forza, bontà e salute.

Sii accanto a coloro che notte e giorno assistono i malati e ai sacerdoti che, con sollecitudine pastorale e impegno evangelico, cercano di aiutare e sostenere tutti.

Vergine Santa, illumina le menti degli uomini e delle donne di scienza, perché trovino giuste soluzioni per vincere questo virus.

Assisti i Responsabili delle Nazioni, perché operino con saggezza, sollecitudine e generosità, soccorrendo quanti mancano del necessario per vivere, programmando soluzioni sociali ed economiche con lungimiranza e con spirito di solidarietà.

Maria Santissima, tocca le coscienze perché le ingenti somme usate per accrescere e perfezionare gli armamenti siano invece destinate a promuovere adeguati studi per prevenire simili catastrofi in futuro.

Madre amatissima, fa' crescere nel mondo il senso di appartenenza ad un'unica grande famiglia, nella consapevolezza del legame che tutti unisce, perché con spirito fraterno e solidale veniamo in aiuto alle tante povertà e situazioni di miseria. Incoraggia la fermezza nella fede, la perseveranza nel servire, la costanza nel pregare.

O Maria, Consolatrice degli afflitti, abbraccia tutti i tuoi figli tribolati e ottieni che Dio intervenga con la sua mano onnipotente a liberarci da questa terribile epidemia, cosicché la vita possa riprendere in serenità il suo corso normale.

Ci affidiamo a Te, che risplendi sul nostro cammino come segno di salvezza e di speranza, o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria. Amen.

SCHEMA DI PREGHIERA DEL ROSARIO



Carissimi,

Papa Francesco ci invita alla preghiera del rosario in questo tempo di pandemia soprattutto in questo mese di maggio in cui *"... il popolo di Dio esprime con particolare intensità il suo amore e la sua devozione alla Vergine Maria"* (Lettera di Papa Francesco per il mese di Maggio 2020). Così anche noi, accogliamo l'invito alla preghiera del rosario in famiglia o seguendo i canali dei media (radio e tv) oppure online in questo mese di Maggio, in unione con Papa Francesco e il Vescovo Franco Giulio.

Stiamo vivendo questo tempo di restrizioni per il contagio del Covid-19: la Parrocchia sia la "famiglia di famiglie" che riunisce tutti nella preghiera e nella testimonianza di una "**vita buona** del Vangelo" anche in questo difficile della nostra storia e della vicenda personale di ciascuno di noi. La proposta consiste nella preghiera del Rosario che riassume la profondità dell'intero messaggio evangelico e ci mette in comunione profonda con la vita di Gesù: *"una preghiera da non dimenticare, perché dà respiro all'anima"* (San Papa Giovanni Paolo II), respiro spirituale così necessario in queste settimane. Suggestivo questo modo:

- chi aderisce, rivolge l'invito alla famiglia per pregare insieme il rosario nel mese di maggio;
- la preghiera del rosario è da recitare ogni giorno o ogni sera, in famiglia dal vivo o con l'aiuto dei media e dei social.
- possiamo accogliere nella tradizionale recita del rosario anche le preghiere suggerite da Papa Francesco.

Per favorire la partecipazione e lo svolgimento della preghiera mariana, si è predisposto questo opuscolo o altri che sulla rete potranno essere recuperati.

Auguro a tutti voi la generosità nel dare il proprio tempo per questo momento di preghiera: più che un dovere, sono certo che si rivelerà come una sorgente di grazia per tutti e come ci dice il Santo Padre: *"... ci renderà ancora più uniti come famiglia spirituale e ci aiuterà a superare questa prova"*. Cordiali saluti,

29 Aprile 2020 - Festa della Madonna del Sangue di Re

Il Prevosto, con la comunità dei sacerdoti,
del diacono, delle suore, e dei laici

Programma:

1° maggio:

10.00 Santa Messa dalla Chiesa di Crusinallo per la Festa di San Giuseppe

11.00 Pellegrinaggio Spirituale canale youtube - sito www.upmomegna.it

20.30 Rosario E Consacrazione alla Vergine (dalla Collegiata di Omegna)

8 maggio: Santa Messa e consacrazione al santuario del Cardello
Maggio: preghiera del santo rosario in famiglia

31 maggio: chiusura del mese di Maggio (Madonna del Lago - Bagnella)



Preghiera:

Come si recita il S. Rosario (vedi immagine a lato):

Si faccia il segno della croce e si dica:

O Dio, vieni a salvarmi.

Signore, vieni presto in mio aiuto

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo;

come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

Gesù mio, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime specialmente le più bisognose della Tua Misericordia.

(Preghiera di Fatima)



1. Si recita il **Credo**

2. Si recita il **Padre Nostro**

3. Si recitano **tre Ave Maria** per la fede, la speranza, la carità

4. Si recita il **Gloria al Padre - L'eterno riposo (eventuale giaculatoria)**

5. Si enuncia il **primo Mistero** e di seguito un **Padre Nostro**

6. Si recitano **10 Ave Maria**

7. Si recita il **Gloria al Padre** al termine delle 10 Ave Maria e si enuncia il **secondo Mistero**, dopo l'enunciazione il **Padre Nostro** e così via...

Al termine di ogni corona (Misteri) si termina con la Salve Regina, le Litanie Lauretane e con il segno della Croce.

PREGHIERE DEL SANTO ROSARIO

Credo in un solo Dio Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore Gesù Cristo unigenito figlio di Dio nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, dalla stessa sostanza del Padre. Per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto e il terzo giorno è resuscitato secondo le Scritture ed è salito al Cielo e siede alla destra del Padre e di nuovo verrà nella gloria per giudicare i vivi e i morti ed il suo Regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo che è Signore e dà la vita e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre ed il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati e aspetto la resurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen

MISTERI GAUDIOSI (lunedì e sabato)

1. **L'annunciazione:** *L'angelo, entrando da lei, disse: "Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te... Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù (Lc 1, 38)*
2. **La visita di Maria ad Elisabetta:** *Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino le sussultò nel grembo ed ella fu piena di Spirito Santo (Lc 1, 41)*
3. **La nascita di Gesù:** *Maria diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché non c'era posto per loro nell'albergo (Lc 2, 6-7)*
4. **La presentazione al Tempio:** *A quaranta giorni dalla nascita di Gesù, Maria e Giuseppe portarono il bambino a Gerusalemme per offrirlo al Signore (Lc 2, 22-23)*
5. **Gesù dodicenne tra i dottori del Tempio:** *"Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?" [...] Sua madre conservava tutte queste cose nel suo cuore." (Lc 2, 48.51)*

Padre nostro – 10 Ave – Gloria

MISTERI DOLOROSI (*martedì e venerdì*)

1. **Gesù al Getsemani:** *La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me. (Mt 26,38)*
2. **La flagellazione:** *Pilato rilasciò loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò ai soldati perché fosse crocifisso (Mt 27,26)*
3. **L'incoronazione di spine:** *I soldati, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo (Mt 27,29)*
4. **La salita al Calvario:** *Dopo averlo così schernito, lo spogliarono del mantello, gli fecero indossare i suoi vestiti e lo portarono via per crocifiggerlo (Mt 27, 31)*
5. **La morte in croce:** *Gesù, emesso un alto grido, spirò (Mt 27,50)*



Padre nostro – 10 Ave - Gloria

MISTERI GLORIOSI (*mercoledì e domenica*)

1. **La resurrezione di Gesù dai morti:** *“So che cercate Gesù il crocifisso. Non è qui. E` risorto, come aveva detto” (Mt 28,5-6)*
2. **L'Ascensione di Gesù al cielo:** *Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu assunto in cielo e sedette alla destra di Dio. (Mc 16,19)*
3. **La Pentecoste:** *Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi. (At 2,3-4)*
4. **L'assunzione di Maria:** *Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il suo nome (Lc 1,49)*
5. **Maria incoronata Regina degli Angeli e dei Santi:** *Nel cielo apparve poi un segno grandioso: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e sul suo capo una corona di dodici stelle. (Ap 12,1)*

Padre nostro – 10 Ave - Gloria

MISTERI LUMINOSI (giovedì)

1. **Il battesimo di Gesù al Giordano:** Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio scendere come una colomba e venire su di lui (Mt 3,14)
2. **Le nozze di Cana:** Così Gesù diede inizio ai suoi miracoli in Cana di Galilea, manifestò la sua gloria e ei suoi discepoli credettero in lui (Gv 2,11)
3. **L'annuncio del Regno di Dio e l'invito alla conversione:** [Dopo che Giovanni fu arrestato] Gesù cominciò a predicare e a dire: "Convertitevi, perché il Regno dei cieli è vicino (Mt 4,17)
4. **La trasfigurazione:** Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e le sue vesti divennero candide come la luce. E apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui (Mt 17, 1-3)
5. **L'istituzione dell'Eucarestia:** Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai discepoli, dicendo: "Prendete e mangiate: questo è il mio corpo". (Mt 26, 27)

Padre nostro - 10 Ave - Gloria



Padre Nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi
i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori;
e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Ave Maria piena di grazia, il Signore è con te;
tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.
Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Come era nel principio, ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

L'eterno riposo dona loro, o Signore e splenda ad essi la luce perpetua. Amen

Lodato sempre sia. Il Santissimo nome di Gesù, Giuseppe e Maria

ANTIFONA MARIANA:

Salve Regina Madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, esuli figli di Eva;
a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgì a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria. Amen.

LITANIE (Lauretane)

Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici

*Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici*

O Dio, Padre del Cielo
O Dio, Figlio Redentore del mondo
O Dio, Spirito Santo
Santa Trinità, unico Dio

*abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi*

Santa Maria	<i>prega per noi</i>
Santa Madre di Dio	<i>prega per noi</i>
Santa Vergine delle vergini	<i>prega per noi</i>
Madre di Cristo	<i>prega per noi</i>
Madre della Chiesa	<i>prega per noi</i>
Madre della divina grazia	<i>prega per noi</i>
Madre purissima	<i>prega per noi</i>
Madre castissima	<i>prega per noi</i>
Madre sempre vergine	<i>prega per noi</i>
Madre Immacolata	<i>prega per noi</i>
Madre degna di amore	<i>prega per noi</i>
Madre ammirabile	<i>prega per noi</i>
Madre del buon consiglio	<i>prega per noi</i>
Madre del Creatore	<i>prega per noi</i>
Madre del Salvatore	<i>prega per noi</i>
Vergine prudente	<i>prega per noi</i>
Vergine degna di onore	<i>prega per noi</i>
Vergine degna di lode	<i>prega per noi</i>
Vergine potente	<i>prega per noi</i>
Vergine clemente	<i>prega per noi</i>
Vergine fedele	<i>prega per noi</i>
Specchio di perfezione	<i>prega per noi</i>
Sede della Sapienza	<i>prega per noi</i>
Fonte della nostra gioia	<i>prega per noi</i>
Tempio dello Spirito Santo	<i>prega per noi</i>
Tabernacolo dell'eterna gloria	<i>prega per noi</i>
Dimora consacrata di Dio	<i>prega per noi</i>
Rosa mistica	<i>prega per noi</i>
Torre della santa città di Davide	<i>prega per noi</i>
Fortezza inespugnabile	<i>prega per noi</i>
Santuario della divina presenza	<i>prega per noi</i>
Arca dell'alleanza	<i>prega per noi</i>
Porta del cielo	<i>prega per noi</i>
Stella del mattino	<i>prega per noi</i>
Salute degli infermi	<i>prega per noi</i>
Rifugio dei peccatori	<i>prega per noi</i>
Consolatrice degli afflitti	<i>prega per noi</i>
Aiuto dei cristiani	<i>prega per noi</i>
Regina degli angeli	<i>prega per noi</i>
Regina dei patriarchi	<i>prega per noi</i>
Regina dei profeti	<i>prega per noi</i>
Regina degli Apostoli	<i>prega per noi</i>
Regina dei martiri	<i>prega per noi</i>

Regina dei confessori della fede	<i>prega per noi</i>
Regina delle vergini	<i>prega per noi</i>
Regina di tutti i santi	<i>prega per noi</i>
Regina concepita senza peccato	<i>prega per noi</i>
Regina assunta in cielo	<i>prega per noi</i>
Regina del rosario	<i>prega per noi</i>
Regina della famiglia	<i>prega per noi</i>
Regina della pace	<i>prega per noi</i>

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, *perdonaci o Signore*
 Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, *ascoltaci o Signore*
 Agnello di Dio che togli i peccati del mondo, *abbi pietà di noi*

Prega per noi, Santa Madre di Dio
E saremo degni delle promesse di Cristo

ORAZIONE FINALE

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito e per la gloriosa intercessione di Maria Santissima, sempre Vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gloria senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen

+Segno di croce

*Secondo le intenzioni di Papa Francesco:
 Padre nostro, Ave o Maria, Gloria*

Altre preghiere che si possono dire al termine del Rosario (a scelta):

Preghiera a San Giuseppe :

A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione ricorriamo, e fiduciosi invociamo il tuo patrocinio dopo quello della tua santissima Sposa. Per quel sacro vincolo di carità che ti strinse all'immacolata Vergine Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo sangue, e con il tuo potere ed aiuto sovieni ai nostri bisogni. Proteggi, o provvido custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo; allontana da noi, o padre amantissimo, la peste di errori e di vizi che ammorba il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta col potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del bambino Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità, e stendi su ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché col tuo esempio e con il tuo soccorso possiamo virtuosamente vivere, piamente morire

e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Amen.

Preghiera a San Michele :

San Michele Arcangelo, difendici nella battaglia; sii nostro aiuto contro la malvagità e le insidie del diavolo. Che Dio eserciti su di lui il suo dominio, preghiamo supplichevoli: e tu, o Principe della milizia celeste, col divino potere ricaccia nell'inferno Satana e gli altri spiriti maligni che si aggirano per il mondo per perdere le anime. Amen.

Sub tuum praesidium :

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio; non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, ma liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

Preghiera al Cuore Immacolato di Maria :

O Cuore Immacolato di Maria, colmo di bontà, mostra il Tuo amore verso di noi. La fiamma del Tuo Cuore, o Maria, scenda su tutti gli uomini. Noi Ti amiamo immensamente. Imprimi nei nostri cuori il vero amore così che abbiamo un continuo desiderio di Te. O Maria, mite e umile di cuore, ricordati di noi quando pecciamo. Tu sai che tutti gli uomini peccano. Donaci, per mezzo del Tuo Immacolato e Materno Cuore, di guarire da ogni malattia spirituale. Fa' che sempre possiamo guardare la bontà del Tuo Cuore Materno e che ci convertiamo per mezzo della fiamma del Tuo Cuore.



CONSACRAZIONE ALLA MADONNA

+ Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 19,26-27):

“Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: - Donna, ecco il tuo figlio! -. Poi disse al discepolo: - Ecco la tua madre! -. E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa”.

Con animo devoto e filiale facciamo nostra la supplica e “consacrazione a Dio per le mani di Maria” (San Giovanni Paolo II, *Redemptoris Mater*, n.48) in questo tempo del contagio del Coronavirus di tutta la popolazione di Omegna e di Germagno con l’antica preghiera del popolo cristiano del *Sub tuum praesidium*. Come ci ricorda S.Luigi Maria Grignon de Montfort la consacrazione a Dio per intercessione di Maria è “mezzo efficace per vivere fedelmente gli impegni del Battesimo” (*Redemptoris Mater*, 48), la parola evangelica per l’affidamento alla Madonna è quella di Gesù in croce: Il discepolo sarà veramente perfetto solo se si affiderà a Lei: “Ecco la tua madre!”.

Le parole pronunciate da Gesù – sia al discepolo che alla Madre – sono la più perfetta formula di affidamento anche e ancora per tutti noi in questo tempo straordinario del contagio del Covid-19. Questo affidamento potremmo chiamarlo “evangelico” anche in queste circostanze del contagio del coronavirus, dove siamo stati lontani dalla Comunione eucaristica, ma non dalla nostra vita battesimale! Abbiamo tanti motivi spirituali per affidarci a Maria, chiedendo e ringraziando per i doni spirituali, morali, materiali che neppure conosciamo e di cui dobbiamo ringraziare! In questo atto vero profondo affidiamo con coraggio, quotidiana perseveranza, confidenza tutto a Dio per le mani di Maria!

Tre Ave alla SS. Trinità: al Padre al Figlio e allo Spirito Santo e poi insieme:

Sub tuum praesidium :

**Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio;
non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova,
ma liberaci da ogni pericolo,
o Vergine gloriosa e benedetta.**

**MESE DI MAGGIO 2020:
Contemplare insieme il volto di Cristo
con il cuore di Maria, nostra Madre.**

(Papa Francesco)

Indulgenze per la recita del Rosario oltre a Indulgenza plenaria per il tempo del Contagio concessa dal Sommo Pontefice, Papa Francesco (marzo 2020) per vivi e defunti.

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che: recita devotamente il Rosario mariano in chiesa od oratorio, oppure in famiglia, in una comunità religiosa, in una associazione di fedeli e in modo generale quando più fedeli si riuniscono per un fine onesto; si unisce devotamente alla recita di questa preghiera mentre viene fatta dal Sommo Pontefice e trasmessa per mezzo della televisione o della radio. Nelle altre circostanze invece l'indulgenza è parziale.

Per l'indulgenza plenaria annessa alla recita del Rosario mariano si stabiliscono queste norme: è sufficiente la recita della sola quarta parte; ma le cinque decadi devono recitarsi senza interruzione; alla preghiera vocale si deve aggiungere la pia meditazione dei misteri; nella recita pubblica i misteri devono essere enunziati secondo l'approvata consuetudine vigente nel luogo; invece in quella privata è sufficiente che il fedele aggiunga alla preghiera vocale la meditazione dei misteri. (Dal *Manuale delle Indulgenze* n° 17 pagg. 67-68)